
ΔΙΝΛΕΜΕ ΑΝΛΑΜΑ ΒΕCΕΡΪΣΪ - ΞΡΝΕΚ ΣΟΡΥ 1

Soru Ξnizlemesi

Υαşam-sanat ilişkisi

Aşağıdaki cümlelerden doğru olanlara “D”, yanlış olanlara “Y” yazınız.

1. Sanat, varoluşun korkularından ve acılarından, toplumun ticari baskılarından, yasaklamalarından, alışkanlıklarından ve günlük tekdüzeliklerinden kurtarıp kişiye ve giderek toplumu özgürleştirir.
2. Tarihe baktığımızda, insanlığa hizmet etmiş, insanlara yeni ufuklar açmış ve bulgularıyla ileri teknolojiyi yaratmış nice bilim adamının sanatın en azından mutlaka bir dalına da ilgi göstermiş olduklarını görürüz.

ΔΙΝΛΕΜΕ ΑΝΛΑΜΑ ΒΕCΕΡΪΣΪ - ΞΡΝΕΚ ΣΟΡΥ 2

Soru Ξnizlemesi

Sosyal Ağlar

Doğru seğeneği işaretleyiniz.

1. Ađ toplumu yaklaşımına göre, toplumlary dönüştüren temel belirleyiciler aşağıdakilerden hangileridir?

- a.. Bilgisayar teknolojileri ve enformasyon akışı
- b.. Ekonomi ve üretim
- c.. Endüstriyel gelişme ve sanayi
- d.. Sosyokültürel değerler

2. Sosyal ağların kullanım alanlarının çeşitlenmesinin temel nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- a.. Elektronik ticaretin yaygınlaşması
- b. Ağlardaki kullanıcı sayısının artma eğilimi
- c. Bilgi iletişim teknolojilerinin gelişmesi
- d. İnternet trafiğinin izlenmesi

ΔΙΝΛΕΜΕ ΑΝΛΑΜΑ ΒΕCΕΡΪΣΪ - ΞΡΝΕΚ ΣΟΡΥ 3

Soru Ξnizlemesi

Dijital sağlık

1. Dinlediğiniz babere göre aşağıdaki cümleleri eşleştiriniz.

1. Kanada	a. Merkezileşmiş altyapı
2. Danimarka	b. Siyasi irade
3. İsrail	c. Sisteme güven
4. İspanya	d. Yüksek yenilikçilik dinamizmi
5. Estonya	e. Yereldeki öncüler

2. Αşağıdaki bilgilerden hangilerine metinde değinilmemiştir? İşaretleyiniz.

- a. Avrupa'da vatandaşların sağlık sistemine Danimarka'daki kadar güvendiği başka ülke yok; özellikle de kişisel verilerin kullanımı konusunda.
- b. Kanada'nın Dijital Sağlık Stratejisinin merkezinde 2001 yılında kurulan Canada Health Infoway (Infoway) var; kar amacı gütmeyen bu kuruluşun faaliyetlerinden biri, elektronik hasta dosyası (ePA) uygulamasının geliştirilmesi.

***Οι παραπάνω δραστηριότητες μπορούν να αντικατασταθούν με ερωτήσεις κλειστού τύπου.**

OKUMA ANLAMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 1

Soru Önizlemesi

FOUCAULT VE WEBER DE İKTİDAR

Foucault iktidar ilişkilerinin en temelde baskı araçları tarafından (1) ve daima yeniden (2) çıkarlarına hizmet ettiği düşüncesini ciddi biçimde sorgular. Bu türden açıklamalarda iktidar ya sınırlama, cebir ya da şiddet gibi bir uygulama tarzına indirgenmiştir ya da yalnızca -söz konusu iktidar ilişkilerinin varoluşun maddi biçimlerini, toplumsal kimlikleri ve bedensel deneyimleri nasıl üretilip değiştirdiğine dikkat edilmeksizin- sömürü yahut ataerkillik gibi toplumsal ilişkilerin meşruiyeti ya da (3) olarak tahlil edilmiştir. Oysaki iktidar ilişkileri üretici bir boyutu gerektirir; bireysel ile kolektif deneyimlere izin verip bunları olanaklı kılar; ayrıca bilgi ve pratiğin yeni biçimlerini teşvik eder. İktidar, „dışlar“, „bastırır“, „sansürler“, „ayırır“, „gizler“, „örtbas eder“. Aslında (4) üretir; gerçekliği üretir; nesnelere alanlarını ve hakikat ritüellerini üretir.

[...]

Yukarıda boş bırakılmış olan yerlere uygun sözcükleri getiriniz.

- | | | | |
|---------------------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| 1. a) şekillendirildiğini | b) belirlendiğini | c) değerlendirildiğini | d) sınıflandırıldığını |
| 2. a) üretimin | b) şirketin | c) toplumun | d) dünyevi |
| 3. a) dengelenmesi | b) çıkarları | c) deneymesi | d) dünyevi |
| 4. a) iktidar | b) özgürleşme | c) aile | d) kişi |

OKUMA ANLAMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 2

Soru Önizlemesi

Sürdürülebilir toprak sağlığı

Ekolojik toprak verimliliğinin temel ilkesini destekleyen bilimsel kanıtları

a. Kimyasal gübreler mevcut gıda sistemi dahilinde sürdürülebilir olmayan bozuk besin döngüsünü devam ettiriyor. Bu sistem toprak sağlığı için iki ana besin kaynağına dayanıyor: Kimyasal üretim yapan fabrikalar ve madencilik operasyonları.

b. Bununla birlikte gıdaların yoğun bir şekilde işlendiği, hayvancılığın tarıma elverişli alanlardan bağlantısız olduğu, gıda ürünlerinin tüm dünyada yolculuk ettiği mevcut tarım sistemimizde bu çıkarma-yenileme döngüsü bozulmuş durumda. Bu bozukluk kimyasal gübrelerin yeterli gıda üretimi için elzem olduğu söylentisine yol açıyor. Ne var ki bu doğru değil.

c. Bitkiler büyürken azot ve fosfor gibi temel toprak besinlerini topluyor. Hasadı topladığımızda, besinler ürünlerle birlikte yol alıyor ve çiftlik topraklarından uzaklaşıyor. Ürün ve hasat döngüsünü devam ettirebilmek için bu besinlerin çiftlik toprağında yenilenmesi gerekiyor. Bu yenileme örneğin çiftçiler ürün artıklarını, hayvanlarının dışkılarını ya da mutfaktaki atıkları kompost olarak toprağa geri koyduklarında gerçekleşiyor.

d. Bütün çiftçiler sağlıklı (iyi durumda ve yeterli besin değerine sahip) toprakların ürün yetiştirmede temel teşkil ettiğini biliyor. Bununla birlikte, mevcut tarım sistemimiz topraklarımızın sağlıklı bir durumda kalabilme yeteneğine ciddi şekilde zarar veriyor. Gübreleme için kimyasallara duyulan yoğun bağımlılık uzun vadede toprak verimliliğini devam ettiremiyor. Bu hem çok maliyetli hem de çevreye son derece zararlı. Ekolojik tarım bu duruma daha iyi bir çözüm sunuyor.

[...]

Yukarıdaki paragrafları anlamlı bir metin olacak şekilde sıraya koyunuz.

1.
2.
3.
4.

OKUMA ANLAMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 3

Soru Önizlemesi

Vitamin hapları koca bir yalan mı?

Vitaminler insan sağlığı için önemli, hayatın devam etmesini sağlayan çarkın dönmesini destekleyen unsurlar. Geleneksel beslenme sisteminde bu vitamin ve mineralleri yediklerimizden aldığımız var sayılır. Ancak kentli yaşam vücuda yeni fonksiyonlar yüklüyor, yediklerimiz yetersiz kalabiliyor. Artık doğal yiyecekler bulmanın da zorlaştığını düşünürsek vitamin takviyesi almak artık yaşamın olmazsa olmazı haline gelmiş gibi bir algı var. Dahası doktorlar da reçetelerine bu takviyeleri uzun zamandır ekliyor. Son dönemde sağlıklı beslenme bilincinin artmasıyla dışarıdan alınan vitamin ve minerallerin vücuda ne kadar yarar ne kadar zarar verdiği yönündeki tartışmaların da sesi yükseldi. Kimileri alın, kimileri de kesinlikle almayın diyor.

1.

İşte Kanada’da bilim insanları bunu ortaya koyacak bir araştırma yapmak istediler. St. Michael Hastanesi uzmanlarıyla birlikte yapılan çalışma geçtiğimiz haftalarda Amerikan Kardiyoloji Koleji Gazetesi’nde yayımlandı. Araştırmaya liderlik eden David Jenkins, 2012- 2017 arasındaki beş yıl boyunca vitamin ve mineral takviyesi kullanan insanların vücutlarındaki değişimleri gözlemlediklerini, verileri depoladıklarını anlattı. Ve dedi ki, “İnsanların en çok tükettiği vitamin ve mineral takviyelerinin olumlu sonuçlarının çok az olduğunu görünce çok şaşırıldık”.

Jenkins’in paylaştığı araştırma sonucuna göre D vitamini, kalsiyum ve C vitamini içeren multivitamin takviyelerinin bedene olumlu veya olumsuz bir etkisi bulunmuyor.

Araştırmacıların inceledikleri besin takviyeleri ise şunlar; A, B1, B2, B3, B6, B9 (folik asit), C, D ve E vitaminleri ile beta karoten, kalsiyum, demir, çinko, magnezyum ve selenyum.

2.

A VİTAMİNİ: Uzun ise Böbrek taşı kemiklerde ağrılı şişmeler, saçların dökülmesi ve kaşıntılı döküntüler, bulantı, baş ağrısı, halsizlik, iştahsızlık, kilo kaybı olur. Uzun sürede ise sinirlilik, uykusuzluk.

D VİTAMİNİ: Kalsiyum artar ve daha çok hiperkalseminin oluşturduğu etkiler ortaya çıkar. Kas güçsüzlüğü, halsizlik, depresyon, psikoz, kabızlık, ritim bozukluğu, böbrek taşı oluşur.

E VİTAMİNİ: Spesifik olmayan klinik belirtilerle kendini gösterir. Bu durumda hastada baş ağrısı, ishal görülebilir. Ek olarak bağırsaktaki diğer yağda çözünen vitaminlerin emilimini bozar, A ve D vitamini eksikliği yapar.

K VİTAMİNİ: Kanın gereğinden çok pıhtılaşmasına ve damar tıkanıklığı gibi tehlikeli durumlara, karaciğer fonksiyonlarında bozulmalara neden olabilir. Yüzde ateş basması, kaşıntı, kızartı, terleme ve göğüs sıkışması görülebilir.

3.

Araştırmanın bazı istisnaları da var. Örneğin beş yıllık çalışmanın sonucunda tek başına ya da B grubu vitaminlerle birlikte tüketilen folikasitinkardiyovasküler hastalıklar ile felç riskini önlemeye karşı etkisi olduğu tespit edilmiş. Ayrıca niasin ve antioksidanlar da küçük de olsa hastalık riskini azaltıcı etkiye sahip. Jenkins’e göre araştırma sonucunda ortaya çıkan bu bulgular, insanların tükettikleri vitamin ve mineral takviyeleri hakkında daha bilinçli olmaları gerektiğini gösteriyor. Ayrıca sağlık hizmeti sağlayan kişi ya da kurumlar da hastalara vitamin ve mineral eksikliği teşhisi koyarken daha dikkatli olmak durumunda. Dr. Jenkins’in makaledeki önerileri ve tespitleri de ilginç. Diyor ki, “Beslenmenize daha az işlenmiş sebze, meyveleri ekleyin. Hiçbir besin takviyesi bunlardan daha etkili değil. Hatta araştırmalarımız az işlenmiş kuruyemişlerin dahi bu takviyelerle yarışabileceğini gösteriyor.”

4.

A-Doç. Dr. Fevzi Balkan - Medicana International Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı

Vitamin ve mineraller, sağlıklı büyüme ve gelişme için gerekli olsa da eksikliği kadar fazlası da zarardır. Geleneksel gıdalar, meyve ve sebzelerde yeterince vitamin bulunuyor. Çinko, kalsiyum ve multi-vitaminlerin uzun süre kullanımı veya fazla alınması, vücutta birikmeye, dolayısıyla yan etkilere yol açıyor. Genel olarak dengeli beslenen, sağlıklı çocuklar vitamin desteğine ihtiyaç duymazlar. Duysalar da bunun tahlille belirlenmesi gerekiyor. Eğer kronik bir hastalık varsa, ağır bir tedaviden çıkmışsanız ve büyüme çağında veriler istenildiği gibi gitmiyorsa, doktorun verdiği dozun dışına çıkmadan vitamin tüketilebilir.

B-Doç. Dr. Hüseyin Demirci - Medicana International Ankara Hastanesi Endokrinoloji Uzmanı

Folik asitli multivitaminler veya antioksidan, A, C ve E vitamini takviyelerinin yarar ve zararlarının dengesini değerlendiren birçok çalışma var. Düşük enerji içeren diyet yapanlar, vejeteryenler, veganlar, demir yetersizliği ve anemisi olanlar, gebe ve emziren kadınlar, menopoz sonrası kemik kaybı fazla olan kadınlar, yaşlılar, uzun süre ilaç kullananlar, bir hastalığa bağlı beslenme tedavisi alanlar hekimlerinin önerisi ile vitamin ve besin destekleri alabilir. En karmaşık multivitamin, çok çeşitli işlenmemiş gıdaları içeren sağlıklı bir diyetin ve dengeli beslenmenin içeriğinden sağlanacak faydayı karşılayamaz.

C-Yrd. Doç. Dr. Alev Özsarı - Liv Hospital İç Hastalıkları Uzmanı

1990'lerde Amerika'da başlayan vitamin, mineral ve diğer besin desteklerinden faydalanma furyası ülkemizi de sardı. Oysa sağlıklı olan bunu yediklerimizden almaktır. Çünkü doğal besinlerde sadece vitamin ve mineral değil, sağlıklı lifler de var. Yani takviye her şeyi karşılamaz. Vücudun vitamin ihtiyacı görülebilir. Bu gibi durumlarda vitamin ağız yoluyla alınamıyorsa ve hastalığa bağlı emilim bozukluğu varsa takviye yapılabilir. Örneğin, D vitamininin aktif hale gelmesi için güneş ışınlarına ihtiyacımız var. Yaşam koşullarımız gereği ve güneşin kanser yapıcı etkisi nedeniyle D vitamini eksikliği sık görülüyor. O zaman kontrollü takviye olabilir.

[...]

Aşağıdaki verilen başlıkları uygun metinlere yerleştiriniz. İhtiyacınız olmayan fazladan iki başlık verilmiştir.

a-Mineralleri inceliyoruz.

b-Fazla vitamin bunları yapıyor.

c-Bilim insanları iş başında?

d-Vitaminler ve Sinirlilik Halleri.

e-Folik asit takviyesi etkili

f-Uzmanlar ne diyor

Aşağıda yer alan uzmanların hangi görüşü belirtmiş olabileceğini belirtiniz.İhtiyacınız olmayan fazladan üç tümce verilmiştir.

A-Doç. Dr. Fevzi Balkan ()

B-Doç. Dr. Hüseyin Demirci ()

C-Yrd. Doç. Dr. Alev Özsarı ()

1 -Vitaminler her şey demektir

2 - Katı bir rejim programı çözümdür

3- Dengeli beslenin yeter!

4- Eksikliği kadar fazlası da zarar

5- Vegeteryan Beslenin

6- Takviye her ihtiyacı karşılamıyor

OKUMA ANLAMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 4

Soru Önizlemesi

Kalıtılabilir genetik modifikasyon

Hakkında çok daha sert tartışmaların yürütüldüğü kalıtılabilir genetik değişimler birkaç farklı yöntem içeriyor. Bunlardan ilki ve şu anda neredeyse herkes tarafından reddedilen yöntem, istenen genin zigota rastgele yerleştirilmesi ki taşıdığı mutasyon riski herkesi korkutuyor. İkinci yöntem hedeflenmiş gen değişimi adını taşıyor. Üçüncüsü ise klonlama. 1997’de Dolly’nin ilk klonlanan memeli olmasıyla başlayan süreç bu araştırmaların aslında gerçekleşmesi olası sonuçları olduğunu gösterdi. Klonlama, bir bireye ait nükleusun, daha önce çekirdeği çıkartılmış hücreye naklini içeriyor ve çoğu Avrupa ülkesi klonlamayı yasaklayan yasalar çıkarmış olmasına rağmen ABD’de klonlamayı tamamiyle yasaklayan bir kanun yok. Bunun yanında Ooplasm transferi adı altında klonlamadan uzak bir metot var. Amacı zigotun sahip olduğu sitoplazmayı- ve tabii içindeki organelleri- değiştirerek mitokondrial hastalıkları engellemek. Tabii bu çalışmanın da ileride bir birey haline gelecek zigotun nükleer DNA’sını etkileme potansiyeli mevcut. Her tür genetik modifikasyonu yapmanın bilinen en kolay yolu 2013’te kullanıma giren CRISPR/cas sistemi bu alanda korkutucu diyebileceğimiz bir kolaylık sağlıyor bilim insanlarına. Nitekim Nisan 2015’te Çin’de yapılan bir araştırma, insan embriyolarıyla oynandığını ortaya koydu bile . Mart 2015’te ise, içlerinde CRISPR yönteminin mucitlerinden Jennifer Droudna’nın da bulunduğu bir grup, ortak bir bildiri yayınlamak embriyolar üzerinde yapılan kalıtılabilir genetik değişim araştırmalarının yasaklanmasını istedi .

Kalıtılabilir genetik modifikasyonun çok fazla bilinmeyi var. Henüz söz hakkı olmayan fakat ileride birey haline alacak bir “mini” canlıya yapılan müdahaleden bahsettiğimizi unutmadan; genlerin ve diğer tüm DNA sekanslarının hangi karşılıklı etkileşimler içinde olduğunu tam olarak keşfedememiş olduğumuz farkında olmalıyız. Hastalıkların tamamen yok olduğu yeni bir çağ yaratılabileceği gibi çok farklı hastalıkların ve malformasyonların var olduğu bir nesil, hatta insanlık da oluşturulabileceğinin bilincine sahip olunmalı. Sadece tedavi için değil, güzellik veya zekâ gibi tartışmalı konularda da doğmamış kuşakları etkileyebilecek, korkunç sonuçları olacak bir alanda çok dikkatli hareket etmek gerek.

[...]

Lütfen yukarıdaki metne göre aşağıdaki cümlelerin doğru olanları “D”, yanlışları “Y” ile işaretleyiniz.

1. Kalıtılabilir genetik değişimini gerçekleştirmek için kullandığı tüm yöntemler dünya çapında bilim topluluğu tarafından kabul edilmektedir.
2. Ooplazma transferi olarak adlandırılan yöntem, doğrudan klonlama ile ilgilidir ve mitokondriyal hastalıkları önlemeyi amaçlamaktadır.
3. 2015 Çin'deki bilim adamları CRISPR/cas9'u kullanarak cansız domuz embriyolarına müdahale edebildiklerini açıkladılar.
4. Genetik tasarım birçok ülkede DNA da yapılacak değişikliklerin gelecek nesillere aktarılacağı ve diğer genlere zarar verilebileceği endişesiyle yasak.

***Οι παραπάνω δραστηριότητες μπορούν να αντικατασταθούν με ερωτήσεις κλειστού τύπου.**

YAZILI ANLATIM BECERİSİ - ÖRNEK SORU 1

Soru Önizlemesi

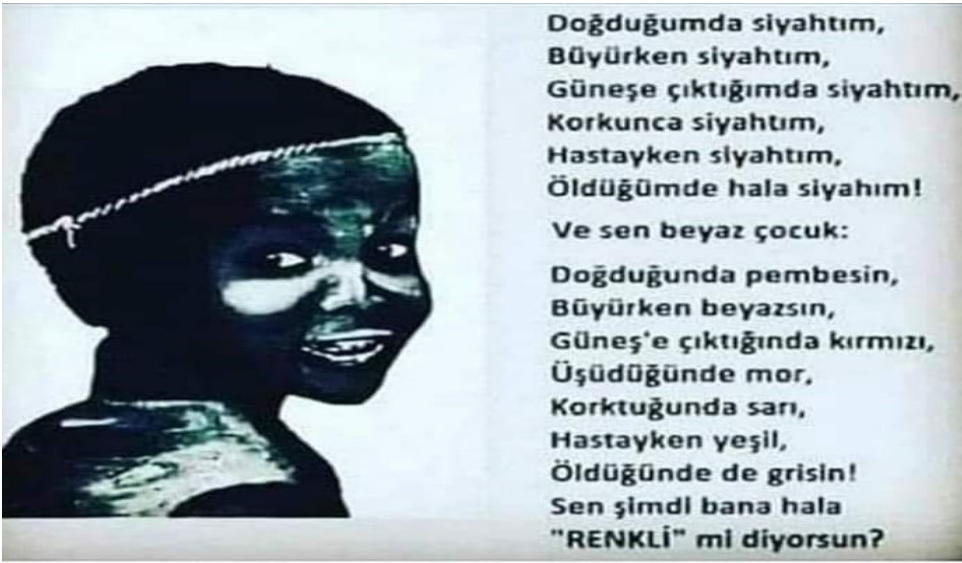
Türkçe’de uygun durumlarda kullandığımız “Ağaca dayanma çürür, insana güvenme ölür” atasözü bulunmaktadır.

Siz bu atasözünden ne anladığınızı örnekle açıklayarak 200 - 250 sözcükle anlatınız.

YAZILI ANLATIM BECERİSİ - ÖRNEK SORU 2

Soru Önizlemesi

Afriikalı zenci bir çocuğun aşağıdaki şiiri, 2005'te "Dünyanın En İyi Şiiri" Seçilmiştir!



Çeşitli olaylar günümüzde ırkçılık olgusunun yükselişini giderek daha yoğun bir şekilde göstermektedir. Ayrımcılık artık renk ve ırkla sınırlı değil, aynı zamanda göçmenler, işsizler, siyasi ve dini azınlıklar ve diğer nüfus grupları da dahil olmak üzere sosyal bir boyut kazanmaktadır. Sizce ırkçılığın nedenleri nelerdir ve sorunun hangi yollarla ele alınabileceğini düşünüyorsunuz? (250-300 sözcük)

KONUŞMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 1

Soru Önizlemesi

- a. Sahip olduğunuzdan meslekten memnun musunuz?
- b. Yabancı dil öğrenmenin faydalarından memnun musunuz?

Ο υποψήφιος καλείται να απαντήσει σε ερωτήσεις προσωπικού χαρακτήρα/ενδιαφέροντος.

Η 1^η δεξιότητα διαρκεί 4 λεπτά

KONUŞMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 2

Soru Önizlemesi

- a. Okul müdürü - öğretmen

Okul müdürü öğretmene ezberleme zihniyetinden kaçınması gerektiğini ve öğrencilerden yaratıcı, eleştirel düşüncelerini istemesi gerektiğini belirtiyor.

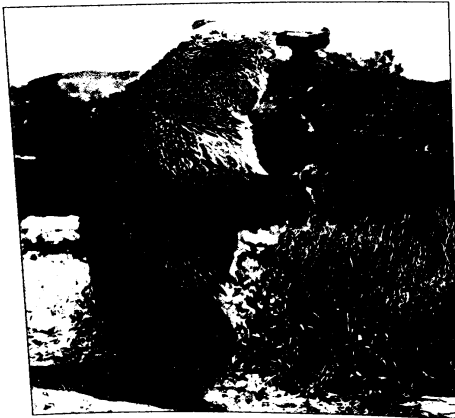
Περιγράφεται στον υποψήφιο ένα σενάριο και μέσα από “το παιχνίδι ρόλων” πραγματοποιείται διάλογος μεταξύ του υποψηφίου και του εξεταστή.

Η 2^η δεξιότητα διαρκεί 5 λεπτά.

KONUŞMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 3

Soru Önizlemesi

“Hayvanların insanlar gibi konuştuğu ve davrandığı hikayeler, insanların gerçek hayvanların çıkarlarına zarar veren tavırlar geliştirmelerine neden olur.” Bu ifadenin lehinde ve aleyhindeki argümanları tartışalım.



Δίνεται στον εξεταζόμενο φωτογραφικό υλικό. Βάσει αυτού καλείται να επιχειρηματολογήσει στο κύριο θέμα που θα του τεθεί.

Η 3^η δραστηριότητα διαρκεί 5 λεπτά.

KONUŞMA BECERİSİ - ÖRNEK SORU 4

Soru Önizlemesi

a. Kadın erkek eşitliği

Δίνεται στον υποψήφιο ένα θέμα και έχει στη διάθεση του χρόνο έτσι ώστε να σημειώσει τα επιχειρήματα τα οποία έχει σκεφτεί. Στη συνέχεια παραθέτει τις σκέψεις του με την μορφή μονολόγου.

b. Size göre Yunanistan'da kadın hakları alanında kaydedilen gelişmelerden bahseder misiniz?

Ακολουθούν συμπληρωματικές ερωτήσεις σχετικά με το θέμα που κλήθηκε να επιχειρηματολογήσει.

Η 4^η δραστηριότητα διαρκεί 6 λεπτά